

ALF und Wahlunterricht 2026/27

Wahlunterricht 2026/27

WAHLFÄCHER					
	Jgst.	Wochentag	Lehrer	Zeit	Raum
Band	7 - 10	Montag	Frau Erl	13:45 – 15:15 Uhr	rMu1
Chor	alle	Montag	Frau Braun	13:45 – 15:15 Uhr	rMu2
Digitale Helden	7 - 9	Donnerstag	Frau Plewnik	13:45 – 15:15 Uhr B-Wochen	rIT1
Erasmus+	7 - 10	Montag	Frau Griche/ Frau Findeisen	13:45 – 15:15 Uhr A-Wochen	r08
Fußball	Jungen 5 - 7	Montag	Herr Amme	13:45 – 15:15 Uhr B-Wochen	Sporthalle
Internationale Küche	6	Mittwoch	Frau Gerstenberg	13:45 – 15:15 Uhr	rKüche
LernLab	8-10	Dienstag	Fr. Neb	13:45 – 15:15 Uhr A-Woche	r 01
Projekt N!	alle	Montag	Frau van Wickeren	1.Treffen am 28.9.26	rNawi1
Schulsanitäter	alle	Donnerstag	Frau Sommer	13:45 – 15:15 Uhr B-Wochen	r24
Schülerbibliothek	6 - 9	Immer der letzte Dienstag im Schulmonat	Frau Weber	13:45 – 15:15 Uhr	rBib
Soziales Engagement	alle	Dienstag	Frau Bjelobrk	13:35 – 15:00 Uhr A-Woche	Treffpunkt Kiosk
Theater	6 - 10	Dienstag	Frau Lorenz / Frau Braun	13:45 – 15:15 Uhr	Aula
Volleyball	7 – 10	Montag	Hr. Bartels	13:45 – 15:15 Uhr A-Woche	Sporthalle

Wahlfachbeschreibung:

Name	Beschreibung
Band	Feststehender Teilnehmerkreis.
Chor	Let's sing! Beim Schulchor lernst du nicht nur viele tolle Songs, sondern auch einen gesunden Umgang mit deiner Stimme im Alltag. Sei dabei bei den Auftritten der Schulfeste und Gottesdienste! Wir freuen uns über alle altbekannten Gesichter und über viele neue Mädchen- und Jungenstimmen
Digitale Helden	Bei den Digitalen Helden lernst du, wie du dich sicher im Internet bewegst und anderen dabei hilfst. Als Mentor unterstützt du jüngere Schülerinnen und Schüler bei Fragen zu Cybermobbing, Fake News oder Datenschutz. So wirst du zur Vertrauensperson in deiner Schule – und sammelst dabei wichtige Erfahrungen fürs Leben.
Erasmus+	Du hast Lust auf Europa, andere Kulturen und internationale Begegnungen? Dann komm ins Wahlfach Erasmus+! Gemeinsam arbeiten wir an spannenden Projekten rund um Europa, an kultureller Vielfalt und gegenseitiger Verständigung. Mit unseren Aktionen und Projekten machen wir Europa und Erasmus+ in unserer Schule sichtbar und bringen unsere Ideen in die gesamte Schulfamilie. Außerdem bereiten wir unsere Austauschprogramme mit Schulen in Spanien, Frankreich, Slowenien und Tschechien vor und nach. Du möchtest selbst an einem Austausch teilnehmen und einige Tage an einer unserer Partnerschulen verbringen? Dann ist das Wahlfach genau das Richtige für dich: Bei der Bewerbung für unsere Austauschprogramme ist die Teilnahme am Wahlfach Erasmus+ ein großer Pluspunkt. Mach mit, bring deine Ideen ein und erlebe, wie vielfältig Europa ist. Wir freuen uns auf dich!
Fußball	Wir machen Aufwärmübungen, Technikübungen, fußballverwandte Spielformen und vor allem spielen wir Fußball. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Internationale Küche	Wir bereiten Gerichte aus verschiedenen Ländern zu und lernen weitere Handgriffe in der Küche. Gerne könnt ihr eure Ideen mit einbringen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Materialkosten: ca. 20 €
LernLab	Lern-Lab – Dein Boost für weniger Stress und bessere Noten. Lernen, ohne dass es sich anfühlt wie Kampf gegen die Zeit? Im Lern-Lab findest du raus, wie du am besten lernst, holst dir Tricks gegen das Vergessen und lernst, mit Prüfungsstress locker umzugehen. Weniger Stress, mehr Erfolg – sei dabei!
Projekt N!	Alle „Guten Dinger“ und neue Interessierte sind eingeladen, die Maßnahmen zur Klimaschule umzusetzen und gleichzeitig machen wir uns auf, europäische Umweltschule zu werden. Wir treffen uns nicht jede Woche, sondern es wird Termine geben. Am 28.9. (Montag) treffen wir uns um 13:45 und besprechen das nächste Halbjahr und auch die Termine, wann wir uns sehen.
Schulsanitäter	Du brauchst keine Vorkenntnisse. Ihr lernt die Erstversorgung bei Verletzungen kennen, wie die stabile Seitenlage geht oder wie Verbände angelegt werden. Ihr kommt z. B. bei Sportfesten zum Einsatz und versorgt evtl. Verletzte mit Pflastern oder Cool pack. Falls Du bereits Schulsanitäter bist, kannst du hier dein Wissen auffrischen. Die Schulgemeinschaft braucht dich!
Schülerbibliothek	Leseratten, Bücherfreunde, Computerhelden, Innenarchitekten, Veranstaltungsmanager - herzlich willkommen! Lasst uns gemeinsam die Ausleihe organisieren, neue spannende Bücher einarbeiten, Veranstaltungen planen und eure Mitschülerinnen und Mitschüler zum Lesen motivieren. Ich freue mich auf alle, die dazu Lust haben! Wir treffen uns jeden letzten Schul-Dienstag im Monat, zum ersten Mal am 29. September.
Soziales Engagement	Wir besuchen jeden 2. Dienstag die Senioren des Vitalis Zentrums Corbinian in Freising und verbringen dort einen schönen Nachmittag. Sei dabei, wenn wir gemeinsam mit ihnen basteln, Bingo spielen und vieles mehr. Start und Ende ist an der Schule. Wir treffen uns in der Aula.
Theater	Schauspieltalente gesucht! In der Theater AG werden wir gemeinsam an einem Theaterstück proben und es dann an der Schule aufführen. Während der Proben lernen wir Grundlagen der Darstellung auf der Bühne und verschiedene Ausdrucksformen kennen. Kostüme, Maske, Licht und Ton sind ebenfalls spannende Elemente unserer Aufführung.
Volleyball	Jungen und Mädels aus den Jahrgangsstufen 7 bis 10 treffen sich zum Volleyballspielen, bei schönem Wetter auch draußen. Wer Lust am Spielen und ein bisschen Techniktraining hat, ist herzlich willkommen.

Arbeiten-Lernen-Fördern (ALF)

Lernbereich 1

Stand: 14.09.2026

	Fach	Lehrer	Zeit	Raum
Mo	M	Hr. Schmidt	13:45 – 14:30 Uhr	r03
	M / Lerncoach	Fr. Nagel	13:45 – 15:00 Uhr	r02
	E / F	Fr. Junghans	13:45 – 14:30 Uhr	r04
Di	E	Fr. Hegendörfer	13:45 – 14:30 Uhr	r04
	M	Hr. Weigl	13:45 – 15:15 Uhr	r02
	D	Hr. Albertshauser	13:45 – 14:30 Uhr	r01
Do	M / BWR	Fr. Probst	13:45 – 14:30 Uhr	r02
	E / D	Fr. Wächter	13:45 – 15:00 Uhr	r04

Ab Januar 2026: Abschlussprüfung-Fit-Kurse (beginnend ab Januar bis zu den Abschlussprüfungen)

10	D		Donnerstag	Hr. Bracher	13:45 – 15:15 Uhr	r05
	M	I	Montag A-Wochen	Fr. Eichinger	13:45 – 15:15 Uhr	rNawi3
	Ph	I	Montag B-Wochen	Fr. Eichinger	13:45 – 15:15 Uhr	rNawi3
	M	II, IIIa, IIIb	Montag	Hr. Meindl	13:45 – 15:15 Uhr	r19
	E		Dienstag	Hr. Braun	13:45 – 15:15 Uhr	r07