REALSCHULE GUTE ÄNGER

Stand: 17.01.2025

Beratung und Hilfe in Notlagen

KIBBS

- **0170 9329770**

Akute Hilfe

- **Polizei** **110**
- **Feuerwehr** **112**
- **Notarzt/Rettungsdienst** (24 Std. täglich) **112**
- **Giftnotruf** **089 19 240**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**, bundesweite Nummer **116 117**
  Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen: www.kvb.de
- **Kinder-/Jugendtelefon**, www.nummergegenkummer.de
  auch Mail-Beratung und Chat-Beratung oder telefonisch von
  Mo. - Sam. 14 - 20 Uhr, Anruf *anonym, vertraulich, kostenlos* **116 111**
  www.trau-dich.de, … davon zu erzählen, wenn dir jemand zu nahe kommt
- **Krisendienst/Psychiatrie** 0800 6553000
  24 Std. täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, (max. 60 Cent/Anruf) vermittelnd, mobil vor Ort), www.krisendienste.bayern
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**, Freising (Caritas) 08161 5387950
  E-Mail: spdi-freising@caritasmuenchen.de
- **Kinderärzte und Fachärzte**
  für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie
  Ärztesuche unter www.kvb.de/patienten
- **Psychologische Psychotherapeuten**
  Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410

Stand: 17.01.2025

Jugendamt und Polizei

- **Amt für Jugend und Familie, Abteilung 5, Freising**
  Tel: 08161 600-35202 oder 08161 600-35002

- **Beauftragte für Kriminalitätsopfer (Gewalt) in Oberbayern Nord**
  Kriminalhauptkommissarin Frau Kristina Frischholz, Tel. 0841 93431077

Innerschulische Ansprechpartner für Schülerinnen und Eltern in Notlagen

- **Jede Lehrkraft des Vertrauens**
- **Verbindungslehrerinnen:**
  Frau Hammer (k.hammer@rs-fs.de) und Frau Humbs (k.humbs@rs-fs.de)
- **Schulpsychologin:**
  Frau Regina Roos (schulpsychologin@rs-fs.de), Tel. 08161 600 82410
  Telefonsprechstunden:
  Donnerstag von 09:45 – 10:45 Uhr
- **JaS = Jugendsozialarbeit an Schulen**
  Frau Ulrike Klöss, Tel. 08161 60082438, 0173 2640272, E-Mail: jas@rs-fs.de
  An der Schule: Montag bis Donnerstag (vormittags), Raum: 02.76 (roter Gang, 2. Stock)
- **Schulsozialpädagoge:**
  Herr Michael Baade, Tel. 08161 600 82434
  Telefonsprechstunde: montags und mittwochs von 13:45 - 14:45 Uhr
  Terminvereinbarungen auch möglich unter: schulsozialarbeit@rs-fs.de
  An der Schule: Montag, Mittwoch und Freitag, Raum: 00.48, (14 tägig, jeden 1. und 3. des Monats)

Bei Fragen zur Erziehungsberatung

- **Schulberatung Oberbayern-Ost**, Tel: 089 982955110
  https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.oberbayern- ost.html
- **Erziehungsberatungsstelle Freising** 08161 5387930
- **Erziehungsberatungsstelle Moosburg** 08761 726860
- **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung**
  = Onlineberatung: www.bke-jugendberatung.de

Stand: 17.01.2025

Seelsorge-Angebote

- **Katholische Telefon-Seelsorge** Tel: 0800 1110111
- **Evangelische Telefon-Seelsorge,** Tel: 0800 1110222
- **Nummer gegen Kummer e.V**. – bundesweit *anonym, vertraulich, kostenlos*
  Online-Beratung: www.nummergegenkummer.de oder www.trau-dich.de
  Elterntelefon: 0800 111 0550 montags, mittwochs, freitags 9 - 17 Uhr
  und dienstags und donnerstags 9 - 19 Uhr

Beratungsstellen und Kliniken zum Thema „Essstörungen“

- **Schwabinger Krankenhaus**
  Kölner Platz 1, 80804 München, Tel. 089 30680
- **Klinik Roseneck**
  Am Roseneck 6, 83209 Prien am Chiemsee, Tel. 08051 680
- **Klinikum Dritter Orden, München-Nymphenburg**
  TCE-Therapie-Centrum für Essstörungen
  Lachnerstraße 41, 80639 München, Tel. 089 3580473
- Eine Übersicht über Beratungsstellen finden Sie unter *www.bzga-essstoerungen.de*

Kliniken und Beratungsstelle zum Thema „Depression und Angststörung“

- **kbo - Heckscher Klinik** Deisenhofener Straße 28, 81539 München, Tel. 089 99990
- **Bezirkskrankenhaus Landshut mit kinder- und jugendpsychiatrischer Abteilung**
  Prof.-Buchner-Straße 22, 84034 Landshut, Tel.: 0871 60080
- **Klinik für Kinder- und Jugendpsychatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
  Nußbaumstraße 5, 80336 München, Tel. 089 4400 55911
- **München Klinik Schwabing - Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik**
  Kölner Platz 1, Haus 8 / 1. OG, 80804 München, Tel. 089 30680
- **Die Arche - Suizidprävention und Hilfen in Lebenskrisen e.V.**
  Saarstraße 5, 80797 München, Tel. 089 334041

Auswahl von Anlaufstellen bei Depression im Internet

- *www.fideo.de*
- *www.youth-life-line.de*
- *www.deutsche-depressionshilfe.de* -> Infotelefon: 0800 33 44 533
- *www.lmu-klinikum.de/kinder-und-jugendpsychiatrie*

Stand: 17.01.2025

Krisen-Ambulanz

- **Atriumhaus** Bavariastr. 11, München, 089 76780
- **Trauma-Ambulanz der psychotherapeutischen Hochschulambulanz,** Leopoldstr. 44, München Tel. 089 218072565
- **Krisendienst Psychiatrie Oberbayern,** Plinganserstr. 33, 81369 München
  Tel. 0800 655 3000, info@krisendienst-psychiatrie.de

Suchtberatung

- **Prop e.V. Freising Verein für Prävention, Jugendhilfe und Suchttherapie**
  Heiliggeistgasse 9, Freising, Infotelefon 0800 0007767 Mo-Do 09-16 Uhr, Fr 09-12 Uhr
  Tel. Freising: 08161 549890, E-Mail: freising@prop-ev.de
- **Gesundheitsamt Freising**
  Johannisstr. 8, Freising, Tel: 08161 60084300 , E-Mail: gesundheitsamt@kreis-fs.de
- **Suchtberatung des Caritasverband Landshut e.V.**
  www.caritas-landshut.de, Gestütstr. 4a, 84028 Landshut, Tel. 0871 8051-160
  E-Mail: verwaltung@suchtberatung-landshut.de
- **Condrobs – Hilfe für Suchtgefährdete und Suchtkranke**
  www.condrobs.de , Tel: 0800 3410100 kostenlos und anonym Montag-Freitag 10-17 Uhr

Trennungs- und Scheidungsberatung

- **Landratsamt Freising**
  Fachdienst für Trennungs- und Scheidungsberatung, Tel. 08161 600-35501 od. 35502
  Montag und Freitag: 08:30 – 09:30 Uhr, Mittwoch 08:30 – 09:00 Uhr

Anlaufstellen bei häuslicher Gewalt

- **Diakonie Freisinger Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt/Frauennotruf** Tel: 08161 494740, hilda@diakonie-freising.de
- **Frauenhaus Freising** Tel: 08161 91212, E-Mail: frauenhaus@diakonie-freising.de
- **Kinderschutzbund Freising** Tel: 08161 92955,
  E-Mail: kinderschutzbund-freising@freenet.de
- **Der weiße Ring,** Außenstelle Moosburg, Tel: 08761 2885
  E-Mail: freising@mail.weisser-ring.de

Stand: 17.01.2025

Sexueller Missbrauch

- **IMMA** Jahnstr. 38, München, *www.imma.de*, Tel. 089 23889110
  E-Mail: info@imma.de
- **Für Mädchen: Wildwasser,** Nymphenburgstraße 147, München
  www.wildwasser-muenchen.de, Tel: 089 60039331
  E-Mail: info@wildwasser-muenchen.de
- **Für Jungen: Kibs** München, Landwehrstraße 34, Tel: 089 2317169120

Digitale Gewalt

- **Hass im Netz** Beratung bei Online-Hass https://www.hass-im-netz.info/index.html
- **HateAid** Beratung bei Online-Hass https://hateaid.org/
- **klicksafe** Aufklärung und Beratungsangebote https://www.klicksafe.de/hate-speech/initiativen-gegen-hate-speech
- www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/digitale-gewalt.html, Digitale Gewalt