

Beratung und Hilfe in Notlagen

Akute Hilfe

- **Polizei** **110**
- **Feuerwehr** **112**
- **Rettungsdienst** (24 Std. täglich) **112**
- **Giftnotruf** **089 19 240**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**, bundesweite Nummer **116 117**
Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen: www.kvb.de
- **Kinder-/Jugendtelefon**, Child Helpline, Nummer gegen Kummer **116 111**
Mo. - Sam. 14 - 20 Uhr, Anruf kostenlos
- **Krisendienst/Psychiatrie** **0800 6553000**
24 Std. täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, (max. 60 Cent/Anruf) vermittelnd, mobil vor Ort), www.krisendienste.bayern
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**, Freising (Caritas) **08161 5387950**
- **Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie**
Ärzt suche unter www.kvb.de/service/arztverzeichnis
- **Psychologische Psychotherapeuten** **0921 787765 40410**
Therapeutensuche unter www.bptk.de oder

Jugendamt und Polizei

- **Amt für Jugend und Familie**
Freising Tel: 08161-600253
- **Beauftragte für Frauen und Kinder bei der Polizei**
Kriminalhauptkommissarin Frau Silke Poller, Tel. 0841 9343-1077
E-Mail: frauenbeauftragte.oberbayern-nord@polizei.bayern.de

Bei Fragen zur Erziehungsberatung

- **Schulberatung Oberbayern-Ost**, Tel: 089/9829551-10
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>
- **Erziehungsberatungsstelle Freising** 08161-5387930
- **Erziehungsberatungsstelle Moosburg** 08761 9896
- **Bundeskongferenz für Erziehungsberatung**
= Onlineberatung: www.bke-jugendberatung.de

Seelsorge-Angebote

- **Katholische Telefon-Seelsorge** Tel: 0800-1110111
- **Evangelische Telefon-Seelsorge**, Tel: 0800-1110222
- **Nummer gegen Kummer e.V.** (*finanziert durch Bundesfamilienministerium*)
Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 116111 (Montag bis Samstag 14 – 20 Uhr)
Elterntelefon: Montag bis Freitag 9-11 Uhr und Di und Donnerstag von 17 – 19 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Beratungsstellen und Kliniken zum Thema „Esstörungen“

- **Schwabinger Krankenhaus**
Kölner Platz 1, 80804 München, Tel. 089 30680
- **Klinik Roseneck**
Am Roseneck 6, 83209 Prien am Chiemsee, Tel. 08051 6800
- **Klinikum Dritter Orden, München-Nymphenburg (TCE-Therapie-Centrum für Esstörungen)**
Hanselmannstr. 20, 80809 München, Tel. 089 358047-3
- Eine Übersicht über Beratungsstellen finden Sie unter www.bzga-essstoerungen.de

Kliniken und Beratungsstelle zum Thema „Depression und Angststörung“

- **kbo - Heckscher Klinik**
Deisenhofener Straße 28, 81539 München, Tel. 089 99990
- **Bezirkskrankenhaus Landshut mit kinder- und jugendpsychiatrischer Abteilung**
Prof.-Buchner-Straße 22, 84034 Landshut, Tel.: 0871-60080
- **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
Nußbaumstraße 5, 80336 München, Tel. 089 440055911
- **München Klinik Schwabing - Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik**
Kölner Platz 1, Haus 8 / 1. OG, 80804 München, Tel. 089 30680
- **Die Arche - Suizidprävention und Hilfen in Lebenskrisen e.V.**
Saarstraße 5, 80797 München, Tel. 089 334041

Auswahl von Anlaufstellen bei Depression im Internet

- www.fideo.de
- www.youth-life-line.de
- www.deutsche-depressionshilfe.de -> Infotelefon: 0800 – 3344533
- www.kjp.med.uni-muenchen.de/forschung/depr_br1.php

Krisen-Ambulanz

- **Atriumhaus** Bavariastr. 11, München, 089- 76780
- **Trauma-Ambulanz der psychotherapeutischen Hochschulambulanz**, Leopoldstr. 13, München Tel. 089 2180 – 5225
- **Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**, Plinganserstr. 33, 81369 München
Tel. 0800 655 3000, info@krisendienst-psychiatrie.de

Suchtberatung

- **Prop e.V. Freising Verein für Prävention, Jugendhilfe und Suchttherapie**
Heiliggeistgasse 9, Freising
Infotelefon 0800/ 0007767 Mo-Do 10-15 Uhr, Fr 10-13 Uhr
- **Gesundheitsamt Freising**
Johannisstr. 8, Freising, Tel: 08161/5374300
- **Suchtberatung des Caritasverband Landshut e.V.**
www.caritas-landshut.de
- **Condrobs – Hilfe für Suchtgefährdete und Suchtkranke**
www.condrobs.de , Tel: 0800 3410100 kostenlos und anonym Montag-Freitag 10-17 Uhr

Trennungs- und Scheidungsberatung

- **Landratsamt Freising**
Fachdienst für Trennungs- und Scheidungsberatung, Tel. 08161 – 600-250 oder 600-229
Montag, Freitag: 8:30 – 9:30 Uhr Mittwoch 8:30 – 9:00 Uhr

Anlaufstellen bei häuslicher Gewalt

- **Diakonie Freisinger Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt/Frauennotruf** Tel: 08161 494740, hilda@diakonie-freising.de
- **Frauenhaus Freising** Tel: 08161-3158
- **Kinderschutzbund Freising** Tel: 08161-92955
- **Der weiße Ring**, Außenstelle Moosburg, Tel: 08761 – 2885

Sexueller Missbrauch

- **IMMA** Jahnstr. 38, München, www.imma.de, Tel. 089 – 2607531
- **Für Mädchen: Wildwasser**, Nymphenburgstraße 147, München
www.wildwasser-muenchen.de, Tel: 089-30647918
- **Für Jungen: Kibs** München, Kathi-Kobus-Straße 9, Tel: 089-2317169120